ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO	Código: Versión: Fecha: Página:

NO CONTROLADO

1. DATOS GENERALES					
1.1 Servicio social:	Cuidado Transitorio Día/ Noche				
1.2 Nombre Unidad Operativa	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes				
1.3 Fecha de diligenciamiento:	28/07/2025				
1.4 Puntaje Barthel	100				
1.5 Tiempo de atención en el servicio (Años)	10		1.6 Lugar de procedencia	Armendia (Quindio)	
2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y apellidos:	JOSE ASDRUBAL MONTENEGRO PEÑA			2.2 No Identificación:	7522474
2.3 Sexo:	MASCULINO	2.4 Edad:	70	2.5 Nivel educativo	PRIMARIA

HISTORIA DE VIDA

La persona mayor de 70 años de edad que es de la ciudad de Armenia y lleva 40 años ya en la ciudad de Bogotá. La persona mayor no cuenta con hijos, de estado civil soltero, cuenta con experiencia en ventas ambulantes, entre sus intereses se encuentra el deporte y la parte artística. Ya lleva 10 años recibiendo los servicios de los centros transitorios. Anteriormente la persona mayor consumió sustancias psicoactivas como lo fue marihuana pero ya no consume hace 10 años.

	Riego de Habitar en Calle		Habitante de Calle

Motivo:

La persona mayor se encuentra habitando calle por motivos de falta de recursos económicos para solventar sus necesidades básicas.

VALORACIÓN INTEGRAL - OBJETIVOS

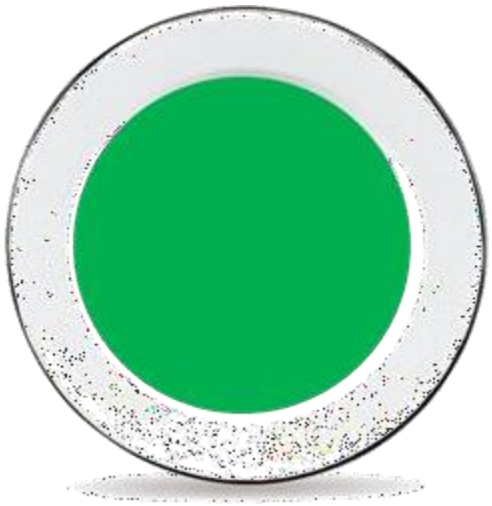
3.1. AREA DE TRABAJO SOCIAL

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Identificar la red familiar, social e institucional, de apoyo para identificar las necesidades de la persona mayor y proyectar la planificación del caso. Red de apoyo socio - familiar 1. Identificar red socio familiar: tipo de vinculo: cercano, distante o nulo. R: No cuenta con ninguna red de apoyo familiar y se encuentra solo en Bogotá 2. Red de apoyo social: amigos, organizaciones o grupo de la comunidad. R: No cuenta con red de apoyo social en la ciudad de Bogotá.	● Continuar con el acompañamiento psicosocial para el fortalecimiento de habilidades sociales y emocionales. ● Explorar posibilidades de reconstrucción de vínculos familiares o redes de apoyo alternativas. ● Promover su participación activa en actividades ocupacionales y recreativas como herramienta de fortalecimiento identitario y vinculación comunitaria.

3. Instituciones: que otros servicios accede R: Solo accede a servicios de centros transitorios de vejez Apoyo económico permanente 1. Subsidio SITP No 2. Transferencia monetaria No 3. Bono Si 4. Ingreso por trabajo, familia y amigos No 5. Otro N/A 6. Ninguno Necesidad prioritaria 1. En este momento desde trabajo social en que se considera que se puede apoyar. R: La persona mayor siente y piensa que ya no es una persona adecuada para apoyar en alguna área laboral. Construir concepto profesional: La persona mayor no cuenta con ninguna red de apoyo ni familiar ni social y manifiesta que el se encuentra solo en la ciudad y que se tiene que valer por sus propios medios físicos y monetarios con la cual cuenta con el subsidio del bono de vejez. Pero a su vez la persona mayor manifiesta que ya no se siente en capacidades de poder apoyar en alguna área laboral.	● Fomentar la participación activa en espacios de socialización, expresión emocional y actividades significativas. .
Nombre del profesional: Andrea Sanchez	
3.2 AREA DE PSICOLOGIA	
VALORACIÓN: Recursos de afrontamiento y adaptación Piensa en un momento decisivo en tu vida ¿Cómo actuaste en este momento que sucedió? R: La persona mayor manifiesta que en la muerte de su tía cuidadora fue un momento en el que tuvo un sentimiento de impotencia y soledad ¿Cómo te has sentido en el proceso de adaptación a las dinámicas del servicio? R: La persona mayor manifiesta que le gusta tomar los servicios de los centros transitorios ya que es de gran ayuda para el y puede pasar momentos agradables. Historia de diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria ¿Tiene algún diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria? R: No por que no tiene mas lugares a los cuales recurrir y se siente agradecido con los transitorios Adicción y consumo, nivel de afectación	**OBJETIVOS** **Corto plazo:** ● Reconocer y validar sus logros personales en el proceso de abstinencia y adaptación institucional. ● Promover la participación activa en actividades grupales para mantener su estabilidad emocional. **Mediano plazo:** ● Fortalecer su autoestima y autovaloración desde el reconocimiento de su capacidad de afrontamiento. ● Estimular espacios de expresión emocional que le permitan resignificar la pérdida de su

¿Has tenido alguna situación problemática que haya sido difícil dejar? R: No ninguna ¿Has consumido o consume actualmente algún tipo de sustancia ¿Cuál es y con qué frecuencia? R: Si, anteriormente consumía marihuana pero ya no consume hace 10 años Descripción emocional y actual ¿Cómo describiría su estado de ánimo en el último mes? R: Su estado de ánimo ha estado bien y tranquilo Concepto profesional: La persona mayor ha enfrentado un proceso de vida marcado por la pérdida de su figura cuidadora principal (su tía), evento que significó un quiebre emocional profundo, asociado a sentimientos de soledad e impotencia. A pesar de este duelo significativo, ha logrado establecer un buen nivel de adaptación a la vida institucional, mostrando gratitud por los servicios recibidos y disposición para convivir en comunidad. Refiere antecedentes de consumo de marihuana, suspendido hace 10 años, lo que evidencia un proceso de recuperación exitoso. Actualmente mantiene un estado emocional estable, sin signos de sintomatología depresiva ni consumo activo. No presenta diagnósticos médicos ni psicológicos relevantes y manifiesta satisfacción con su entorno, lo cual constituye una fortaleza para la conservación de su bienestar emocional. Su narrativa refleja resiliencia, gratitud y estabilidad afectiva, siendo importante fortalecer su integración, autoestima y sentido de continuidad vital en esta etapa.	tía cuidadora. **Largo plazo:** ● Consolidar su red de apoyo institucional y afectiva dentro del centro. ● Favorecer su participación en actividades significativas que refuercen el sentido de vida y bienestar integral.
Nombre del profesional: Edinson Sorancipa	
3.3. ÁREA DE NUTRICIÓN	
VALORACIÓN: Peso: 64 Kg Talla: 158 cm Clasificación nutricional: Normal ¿Asistió a nutrición? No ¿Consume complemento nutricional? Ninguno Cuanto consume de la alimentación actual	OBJETIVOS: Mantener estado nutricional adecuado, ofreciendo los tiempos de comida de acuerdo a su asistencia al Centro Transitorio.

NO CONTROLADO



Que alimentos no consume: Ninguno
¿Por qué? No aplica
Circunferencia de pantorrilla: 32 cm

Concepto profesional:
Persona mayor con estado nutricional adecuado, sin patologías que afecten su estado nutricional, sin dificultad en el consumo de alimentos en el centro.

Nombre del profesional: Andrea Paola Camacho Florez

3.4 AREA TERAPIA OCUPACIONAL

VALORACIÓN:

Concepto del perfil ocupacional
Gustos e intereses

R: La persona mayor manifiesta que le gusta incursionar en el arte de la pintura y participar en juegos de mesa como el dominó.

Concepto profesional

Persona mayor quien presenta un desempeño ocupacional funcional ya que es independiente en actividades de la vida diaria e instrumentales. En el área cognitiva no presenta dificultades en atención, concentración y seguimiento de instrucciones; a nivel socio emocional la persona se comunica e interactúa con las demás personas y profesionales. En cuanto a las competencias laborales no cuenta con una actividad laboral, no tiene dificultad en realizar tareas que se le asignen, es responsable y comprometido con tareas que le son delegadas que sean de su interés. Le gusta realizar actividad física, juegos de mesa como por ejemplo el dominó.

OBJETIVOS:

- Mantener las habilidades cognitivas como la memoria, la atención, el seguimiento de instrucciones por medio de las actividades que se realizan en la unidad.
- Lograr que la persona mayor mejore su presentación y autocuidado personal

NO CONTROLADO

Nombre del profesional: Nelly Esperanza Agreda España

3.5 AREA EDUCACIÓN FISICA

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Hábitos de vida saludable Usted ha practicado algún deporte R: La persona mayor practicaba en su juventud el deporte de volleyball Tiene alguna condición médica que le impida realizar actividad física R: No tiene ninguna restricción médica para practicar actividad física. Con qué frecuencia realiza actividad física R: La persona mayor practica actividad física al menos 4 veces a la semana con agrado dentro de los centros transitorios. Cuanto tiempo puede dedicar a la actividad física R: La persona mayor manifiesta que su condición está para practicar 30 minutos al día actividad física Concepto profesional La persona mayor se encuentra dentro de las condiciones físicas y de salud para desarrollar actividad física de manera recreativa y recreodeportiva con el fin de promover el envejecimiento activo, saludable y autónomo dentro de los servicios de los centros transitorios.	Seguir promoviendo y mejorar la calidad de vida que lo ayuden a mantener la autonomía funcional de la persona mayor mediante la realización regular de actividad física adaptada, promoviendo beneficios físicos, mentales y sociales a corto, mediano y largo plazo.

Nombre del profesional: JUAN SEBASTIAN GALEANO GRANADOS

4. PLANIFICACIÓN DEL CASO

De acuerdo a los diferentes objetivos que se plantearon desde las diferentes áreas se busca que la persona mayor tenga mayor participación en los diferentes talleres y actividades que se realicen a futuro en el cual el equipo profesional motive por medio de la indagación de gustos e intereses en el cual se ayude a la persona mayor a fortalecer procesos terapéuticos, vinculación a redes de apoyo y recuperación funcional en cuanto a su autoestima y reduzca su sentimiento de exclusión. De igual manera desde las áreas de nutrición y deportes se busca motivar a la persona mayor a una toma de conciencia en cuanto a seguir manteniendo su estado nutricional y hábitos de vida saludable por medio de la realización de actividad física recurrente para fortalecer su estado funcional y movilidad corporal para mantener un mejor estilo de vida diaria. El equipo profesional estará constantemente evaluando la participación y evolución de la persona mayor con el fin de restablecer su nivel de autonomía, bienestar psicológico e inclusión social.

5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES

FECHA: SEGUIMIENTO 1: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: SEGUIMIENTO 2: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

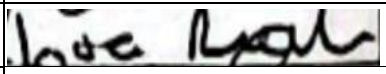
FECHA: SEGUIMIENTO 3: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: SEGUIMIENTO 4: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

6. EVALUACIÓN:

Realice la evaluación del caso asignado conforme con los seguimientos realizados

7. CIERRE DEL CASO:

De cierre al caso con las conclusiones o por los motivos establecidos en el anexo técnico

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
8.PERSONA MAYOR	Jose Asdrubal Montenegro	
9. RESPONSABLE	Sebastian Galeano	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.